DOSSIER INFORMATIVO

2023

CONTENIDOS

1. Formación
2. Descripción
3. Acerca de mi
4. Programa
5. Fechas y Horarios
6. Lugar

FORMACIÓN

La Formación se realizará en dos módulos y de manera presencial.

Los conocimientos que adquieras te capacitarán para ofrecer sesiones individuales y grupales de Terapia de Sonido con Cuencos Tibetanos, o integrar estos conocimientos en tus sesiones terapéuticas, meditaciones y clases.

Esta formación esta dirigida a todas aquellas personas interesadas en profundizar el conocimiento y la práctica de estos mágicos instrumentos como técnica de sanación.

DESCRIPCIÓN

En una sala completamente equipada, tendrás a disposición cuencos tibetanos de diferentes tipos y medidas para que aprendas como reconocer su origen y como elegirlos a la hora de adquirirlos.

La Formación estará acompañada de una presentación cuyo contenido te será entregado al final para que puedas utilizarla como material de consulta.

En ella verás desde la importancia de la vibración en las culturas antiguas, hasta los descubrimientos científicos mas recientes.

Exploraremos el poder sanador de nuestra voz, conociendo diferentes técnicas de preparación, así como también diferentes modos de cantar acompañadas de los cuencos.

Proyectaré videos explicativos, y sobretodo, tocarás los cuencos en todas sus técnicas conocidas, aprendiendo a reconocer sus frecuencias, sus beneficios y aplicaciones.

En la segunda parte aprenderás como crear y ofrecer un Baño Sonoro, que es la experiencia grupal en terapia de sonido, y como ofrecer una sesión individual de Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos.

ACERCA DE MI

Nací en Buenos Aires, después de estudiar filosofía en la UBA, viajo a Europa y desde el 2008 comienzo a investigar el aspecto sagrado de la música y como el sonido es utilizado en las culturas ancestrales para ingresar a diferentes estados de conciencia.

En el 2012 comienzo un viaje alrededor del mundo, y es entre los templos budistas de Sikkim y Darjeeling, donde por primera vez entro en contacto con la magia de los cuencos tibetanos, los mantras y la meditación, descubriendo una nueva y profunda dimensión del sonido.

Mi camino en la música comenzó a los 12 años de edad, siendo la guitarra mi primer instrumento.

Desde entonces, al estudio de la guitarra le he sumado percusión, didgeridoo, y canto armónico.

En 2015 viajo a Buenos Aires y asisto a varias formaciones de terapia de sonido con cuencos tibetanos. A mi regreso a Barcelona comienzo a practicar yoga, canto védico, y creo Sonidos Aethernos.

En 2017, junto con Michela Pes, fundamos MAXJA que es un festiva holístico en Cerdeña.

FECHAS Y HORARIOS

Módulo I

Sábado 11 de Febrero de 9 a 19 hs.

Módulo II

Domingo 12 de Febrero de 9 a 19 hs.

LUGAR

Kaivalya Escuela de Yoga

Carrer del Joncar, 19, 1-1a

Barcelona

PROGRAMA

MÓDULO I

- Introducción al Sonido y a los estados de Consciencia
- Teoría y practica de las principales técnicas de toque
- Masaru Emoto y los secretos del agua
- Cimática
- Afinación y Vocalización con Cuencos Tibetanos

MÓDULO II

- Cuenco tibetano técnicas avanzadas de toque
- Las frecuencias y su relación con los chakras
- Cómo facilitar un baño de sonido
- Como facilitar un masaje vibroacústico
- Los beneficios del Sonido como Terapia

No es necesaria experiencia, ni conocimientos previos

No es necesario tener cuenco.

Aprovecha el descuento Early Bird

hasta el 31 de diciembre

€200 Módulos I y II

Mas información

ignacio@sonidosaethernos.com